

# COVID-19-Präventionskonzept

## Orientierungslaufclub Fürstenfeld

Gültig für: Vereinstrainings für Leistungssportler des OC Fürstenfeld

Präambel: Allgemeines zum Vereinssport

Orientierungslauf ist ein Freiluftsport, der überwiegend in Wäldern durchgeführt wird. Dabei kommt es zu keinem Körperkontakt und die Athleten laufen üblicherweise alleine.

Die durchgeführten Trainingseinheiten umfassen Orientierungslauftrainings mit Karte im Wald und in besiedelten Gebieten, Lauftrainings ohne Karte im Wald und in besiedelten Gebieten, sowie Athletiktraining in Sportanlagen. Im Vereinstraining werden nur Trainingsformen eingesetzt, bei denen ein Mindestabstand von 1 Meter eingehalten werden kann.

Bei den meisten Teilnehmern an den Trainings handelt es sich um Nachwuchssportler.

### *1. Vorgaben zur Schulung der teilnehmenden Sportler, Betreuer und Trainer in Hygiene, Verpflichtung zum Führen von Aufzeichnungen zum Gesundheitszustand:*

Alle teilnehmenden Personen werden vor der Aufnahme des gemeinsamen Trainings bezüglich Covid-19-Präventionskonzept unterrichtet. Es gelten die gesetzlich vorgegebenen Hygiene- und Abstandsregeln während des Trainings.

Die teilnehmenden Personen sind verpflichtet, Aufzeichnungen zum Gesundheitszustand zu führen, wenn Krankheitssymptome auftauchen, die auf eine Covid-19-Infektion hindeuten können.

### *2. Verhaltensregeln von Sportlern, Betreuern und Trainern außerhalb der Trainingszeiten:*

Alle teilnehmenden Personen haben sich auch außerhalb der Trainingszeiten so zu verhalten, dass das Infektionsrisiko gemäß dem aktuellen Wissensstand möglichst gering gehalten wird.

### *3. Gesundheitschecks vor jeder Trainingseinheit:*

Der Gesundheitsstatus wird vor jeder Trainingseinheit durch Eigenkontrolle (insbesondere auf Krankheitssymptome, die auf eine Covid-19-Infektion hindeuten können) überprüft.

### *4. Regelungen zur Steuerung der Ströme der teilnehmenden Sportler, Betreuer und Trainer:*

Die Teilnehmeranzahl je Training ist indoor auf 12 Sportler und 2 Betreuer begrenzt. Bei Trainings im Freien werden die Teilnehmer in fixe Gruppen mit jeweils maximal 12 Sportlern und 2 Betreuern eingeteilt. Dadurch wird ermöglicht, dass stets ein Abstand von mindestens 1 Meter zwischen den Personen eingehalten werden kann. Dieser Abstand ist ab Betreten bis zum Verlassen der Sportstätten und deren Zugänge einzuhalten. Ein Mindestabstand von 2 Metern wird in diesem Zeitraum dauerhaft angestrebt.

### *5. Regelungen betreffend die Nutzung sanitärer Einrichtungen:*

Beim Zugang zu den WC-Anlagen kann genügend Abstand gehalten werden. Duschen werden vor Ort nicht benützt.

### *6. Hygiene- und Reinigungsplan für Infrastruktur und Material:*

Von den Sportanlagen der Stadthalle Fürstenfeld werden nur die Outdooranlagen genützt. Hier findet der gültige Hygiene- und Reinigungsplan der Stadthalle Fürstenfeld Anwendung.

Trainingsmaterial wird von den teilnehmenden Personen jeweils selbst mitgebracht.

Indoor wird der Turnsaal des Gymnasiums Fürstenfeld benutzt. In diesen Anlagen findet der an dieser Schule gültige Hygiene- und Reinigungsplan Anwendung.

*7. Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Rahmen von Trainingseinheiten:*

Es werden Teilnehmerlisten geführt, die bei Notwendigkeit eines Contact-Tracings herangezogen werden können. Diese Listen werden vom Sportdirektor des OC Fürstenfeld verwaltet.

*8. Regelungen zum Verhalten bei Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion:*

Beim Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion bei einem Leistungssportler des OC Fürstenfeld gelten die üblichen gesetzlichen Bestimmungen bezüglich Absonderung. Wenn in den Tagen vor Beginn der ersten Symptome bzw. einer positiven Testung an einem Training teilgenommen wurde, ist der Sportdirektor des OC Fürstenfeld zu kontaktieren, damit dieser beim Contact-Tracing behilflich sein und möglicherweise betroffene oder gefährdete andere Teilnehmer informieren kann.